



## Coronaprotocol A.A.S.R. Skøll - mei 2020

### Inleiding

De A.A.S.R. Skøll is afgelopen tijd gesloten geweest om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, dit in gezamenlijkheid met de Nederlandse samenleving. Sinds 29 april 2020 mag er weer geroeid worden in éénpersoonsboten door jongeren tot en met 18 jaar. Als studentenvereniging hebben wij ook leden in deze leeftijdscategorie. Dit document dient als protocol om het roeien voor deze groep leden te faciliteren.

Dit document geeft aan hoe de eerste stappen naar het nieuwe normaal voor de A.A.S.R. Skøll er uit zullen zien, hierna te noemen het Coronaprotocol. Bedoeld als informatie en richtlijnen voor haar leden, en om de controlerende en verwante instanties (gemeente Amsterdam, KNRB, ARB en de andere roeiverenigingen in onze omgeving) te informeren. Dit Coronaprotocol is op 5 mei 2020 vastgesteld door het bestuur van de vereniging. Dit protocol gaat voor op de reglementen omtrent alle onderwerpen die in dit protocol worden geregeld.

De komende tijd is door de roeibond in verschillende stadia ingedeeld. Momenteel zijn wij stadium 0 gepasseerd en bevinden we ons in stadium 1. Gezien wij een studentenvereniging zijn, hebben wij de stadia ingestoken op volwassen roeiers (>17 jaar).

#### *STADIUM 0 - Situatie tot en met 28 april*

- Loodsen zijn gesloten.
- Verenigingsgebouw is gesloten (sociëteit, ergometer/krachtrainingsruimte, etc.)
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Er wordt niet geroeid vanaf de verenigingen.

#### ***STADIUM 1 - Vanaf 29 april voor specifieke doelgroepen op basis van afspraken met de gemeente***

- Loodsen kunnen open onder voorwaarden.
- Roeiers tot en met 18 jaar mogen roeien in éénpersoonsboten.
- Verenigingsgebouw is gesloten.
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.

## Basisregels

Als eerste dienen roeiers en coaches zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM:

- Blijf thuis als jij of één van jouw huisgenoten verkoudheidsklachten heeft.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen. Geef elkaar hierin de ruimte.
- Was je handen met virusdodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virusdodende handgel (>70%).
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

Om ervoor te zorgen dat iedereen kan blijven roeien is het essentieel dat we deze regels na blijven leven. We doen dit samen. Spreek elkaar zo nodig aan op de juiste naleving van de regels en afspraken. Mochten zich problemen voordoen of heb je vragen, meld dit op het mailadres: [voorzitter@skoll.nl](mailto:voorzitter@skoll.nl).

Raadpleeg voor verdere informatie en aanwijzingen voor het beperken van de verspreiding van het coronavirus deze websites:

- [www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19)
- [www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus](http://www.rivm.nl/actuele-informatie-over-coronavirus)
- [www.knrb.nl/voor-verenigingen/informatie-voor-verenigingen/gevolgen-coronavirus-voor-de-roeisport/](http://www.knrb.nl/voor-verenigingen/informatie-voor-verenigingen/gevolgen-coronavirus-voor-de-roeisport/)

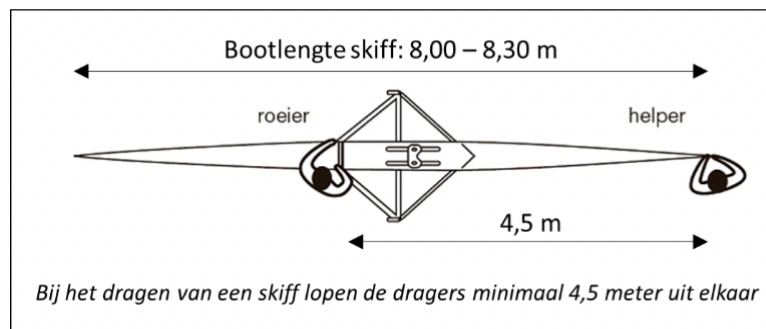
## Terrein en gebouw

De vloten, kade en botenloodsen zijn toegankelijk via het hek rechts van Skøll (zie plattegrond). Toilet- en veiligheidsvoorzieningen zijn via het balkon bereikbaar. Alle andere delen van het gebouw zijn **gesloten**. Om een onderlinge afstand van 1.5 meter te garanderen zijn de volgende regels opgesteld:

- Er mogen gelijktijdig **maximaal vier roeiers en vier coaches** aanwezig zijn (één coach per roeier).
- Het hek en de loodsdeuren worden geopend en gesloten door een verantwoordelijke vanuit het bestuur.

### Loodsen

- Alleen loods C en D zijn open (zie plattegrond). Bij de ingang van deze loods C is desinfectiemiddel voor reiniging van handen en materiaal aanwezig. Reiniging van toegewezen materiaal is niet verplicht.
- **Per loods is er maximaal één roeier en één coach aanwezig.** Degene die de loods uitloopt heeft ten alle tijden voorrang op degene die de loods in loopt.
- De skiffs dienen als volgt te worden getild:



- De plek om de boot te spoelen zal worden aangegeven met tape (zie plattegrond). Hier is ruimte voor maximaal één boot. De kraanaansluiting in loods C is toegankelijk.
- Extra roeikleding kan tijdens de training op de plek van de skiff worden achtergelaten.

### Vloten

- **Per vlot is er maximaal één roeier en één coach aanwezig.** Vloten Y en Z worden hierbij als afzonderlijke vloten beschouwd.
- Het meest linker vlot X wordt enkel gebruikt om aan te leggen, vloten Y en Z om uit te zetten.

### Regulering capaciteit

- Er wordt gewerkt met tijdslots van dertig minuten, waarin maximaal twee roeiers en twee coaches (één coach per roeier) mogen uitzetten. Aanleggen kan ten alle tijden bij vlot X, zo lang bovenstaande regels worden nageleefd. Het inschrijfsysteem wordt per mail gedeeld met roeiers en coaches uit de huidige fase.
- Er zal een bestuurslid aanwezig zijn op de tijdstippen dat er wordt geroeid om toe te zien dat de maatregelen worden nageleefd. Hij of zij zit in de bestuurskamer of op het balkon om afstand te bewaren.

# Veiligheid en hygiëne

## *Begeleiders en veiligheid*

- Elke roeier wordt begeleid door één coach. Deze mag helpen met tillen.
- In loods D is een EHBO-doos, AED en brandblusser aanwezig. Bij omslaan kan een bestuurslid, aanwezig op balkon of in de bestuurskamer, toegang geven tot een warme douche.

## *Hygiëne*

- Bij de ingang van de loodsen is desinfectiemiddel voor reiniging van handen en materiaal aanwezig. In de huidige fase roeit men enkel in toegewezen materiaal, waarvan reiniging niet is verplicht.
- Toiletten zijn via het balkon binnendoor toegankelijk. Deze worden dagelijks gereinigd. Er is desinfecterende spray aanwezig om bij gebruik het toilet en de deurknoppen te kunnen desinfecteren.
- Vanuit het bestuur wordt er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de benodigde middelen aanwezig zijn. Mocht er iets ontbreken, geef dit dan door aan een aanwezig bestuurslid of meld het via [voorzitter@skoll.nl](mailto:voorzitter@skoll.nl).
- De roeier komt omgekleed op Skøll. Extra kleding kan tijdens de training op de plek van de skiff worden achtergelaten. Kleedkamers zijn gesloten, dus laat onnodige en kostbare spullen thuis.
- De warming-up en cooling-down doet de roeier thuis. Nadien blijft hij of zij niet hangen.

## *Vervoer van en naar de vereniging*

- Vermijd het openbaar vervoer.
- Parkeerplaatsen zijn beperkt beschikbaar, dus kom indien mogelijk op de fiets.
- Blijf niet hangen in de fietsenstalling.

## *Communicatie en evaluatie*

- Het bestuur maakt vooraf de protocollen en de RIVM-richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.
- Het bestuur evalueert doorlopend, in samenspraak met roeiers en coaches, het huidige protocol. Dit document zal dan ook constant worden bijgewerkt.
- In en rondom het gebouw (bij de loodsdeuren, toiletten, reinigingsmiddelen en alle andere plekken waar nodig) zullen bovenstaande regels ter herinnering worden opgehangen. Waar mogelijk worden op de grond aanwijzingen met behulp van tape aangegeven.

# Plattegrond

