



Protocol heropening A.A.S.R. Skøll

per 1 juli 2020

Vanaf 1 juli 2020 zijn alle faciliteiten op Skøll weer toegankelijk voor alle leden. Dit gaat zo veel mogelijk op de manieren zoals dit voorheen ging, maar dan met restricties om de richtlijnen van het RIVM en de NOC*NSF na te leven.

Wij kijken ernaar uit om jullie weer te verwelkomen op Skøll, in welke vorm dan ook. Het is hierbij essentieel dat iedereen de regels naleeft, we zorgen er samen voor dat dit werkt. Wij gaan er vanuit dat iedereen die op Skøll komt alle informatie heeft gelezen.

In dit document staat het volgende:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Protocol: algemene regels in en rondom het gebouw; | Aanspreekpunt: Sieske |
| 2. Protocol: sport (roeien en indoor trainen) | Aanspreekpunt: Suzan |
| 3. Protocol: borrelen en terras | Aanspreekpunt: Flip |
| 4. Protocol: vergaderen | Aanspreekpunt: Sieske |

Bij vragen of opmerkingen omtrent dit thema kun je contact opnemen met coronavirus@skoll.nl. De meest actuele informatie is ook altijd te vinden op de site via <https://skoll.nl/coronavirus>. Bij vragen over de specifieke protocollen kun je ook terecht bij het aanspreekpunt hiervan.



1. Protocol: algemene regels in en rondom het gebouw

Over het algemeen gelden te allen tijde de richtlijnen vanuit het RIVM. Deze regels zijn:

- Kom niet als je verkouden bent, hoest of als je koorts (boven de 38 graden), benauwdheidsklachten hebt. Wees hier eerlijk in en blijf thuis.
- Was vaak je handen.
- Houd **1,5 meter** afstand: ook in de gangen, loods en op de vloten. Enige uitzondering op deze regel is in de boot.

De algemene omgangsregels op Skøll zijn als volgt:

- Houd je altijd aan het afschrijfboek. Dit geldt voor iedere ruimte. Het afschrijfboek is altijd leidend.
- Houd Skøll samen schoon.
- De voorzieningen in het gebouw zijn toegankelijk via het balkon. Bij drukte op het terras, bijvoorbeeld tijdens borrelmiddagen, kan men ook binnendoor via de hal naar boven.
- Er zijn verplichte looproutes ingesteld:
 - Kom binnen via het hek aan de rechterkant van het gebouw. Is het hek dicht, gebruik dan je druppel voor de voordeur.
 - Verlaat het gebouw via de C4-loods.
 - De looproutes zijn met pijlen op de grond aangegeven.
 - Op trappen geldt dat stijgend verkeer voorrang heeft op dalend verkeer.
- Houd je aan het maximum aantal mensen in bepaalde ruimtes. Dit staat aangegeven op de deuren.
- Betreedt geen ruimtes waar je niet hoeft te zijn.

Hygiëne

Er zijn geen schoonmaakshifts ingedeeld voor de komende tijd. Het is dus zaak dat we Skøll samen schoon houden. Hier een aantal voorschriften:

- Ruim afval op en laat geen troep slingeren. Vuilniszak vol? Vervang deze zelf en gooi volle zakken in de grote containers buiten.
- Doe je eigen afwas.
- De deurklinken, toiletten en kleedkamers worden dagelijks schoongemaakt, maar maak waar mogelijk zelf ook schoon. Schoonmaakmiddelen zijn aanwezig.
- Bij alle wasbakken is zeep aanwezig voor het reinigen van handen.
- Houd ramen en deuren zoveel mogelijk open om luchtcirculatie te bevorderen.

Vanuit het bestuur wordt er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de benodigde middelen aanwezig zijn. Mocht er iets ontbreken of er andere onduidelijkheden zijn, geef dit dan door aan een aanwezig bestuurslid of meld het via coronavirus@skoll.nl.



2. Protocol: sporten (roeien en indoor trainen)

De versoepelingen per 1 juli 2020 geven ons de mogelijkheid om in meermansboten te roeien. Ook is binnensport toegestaan, waardoor men kan ergometeren, spinnen en krachttrenen op de bovenverdieping. Eveneens is de roeibak beschikbaar. Voor en na trainingen blijft de 1,5 meter regeling verplicht, tijdens het sporten wordt deze afstand gewaarborgd indien mogelijk. Trainen kan hierdoor meer tijd in beslag nemen, houd hier rekening mee en geef elkaar hierin de ruimte.

Voor en na training

Onderstaand een aantal toevoegingen met betrekking tot de zaken rondom trainingen:

- Houd bij het afschrijven van materiaal rekening met reinigingstijd. Een standaard training is ingesteld op twee uur.
- Kom voorbereid naar Skøll toe: kleeft waar mogelijk thuis om en douche waar mogelijk thuis.
- Kledkamers en toilet- en douchevoorzieningen zijn toegankelijk. Er geldt een maximum van 8 personen in de kleedruimtes en 2 personen in de toiletten. Toiletten en douches worden dagelijks schoongemaakt. Is het maximum bereikt, wacht dan op een plek waar dit op 1,5 meter afstand kan (buiten de looproutes om).

Boot- en roeibaktraining

Onderstaand een aantal toevoegingen met betrekking tot het trainen in de boot en roeibak:

- Er wordt gewerkt met het afschrijfboek. Selectieploegen kunnen gebruik maken van toegewezen materiaal.
- Reiniging van materiaal na afloop is verplicht, denk hierbij aan roei-, stuur- en coachmateriaal. Reinigingsmiddelen hiervoor zijn aanwezig bij de ingang van de loodsen.
- Geforceerd stemgebruik (schreeuwen) is niet toegestaan. Houd hiermee rekening tijdens het coachen en sturen. Het gebruik van mondkapjes wordt aangeraden.

Indoortraining (ergometeren, spinnen en krachttrenen)

Onderstaand een aantal toevoegingen met betrekking tot het trainen op de bovenverdieping:

- Er wordt gewerkt met het afschrijfboek. De capaciteit is verminderd om de 1,5 meter afstand te waarborgen.
- Reiniging van handen voorafgaand aan de training is verplicht, dit kan bij de wasbak.
- Reiniging van materiaal na afloop is verplicht, reinigingsmiddelen hiervoor zijn aanwezig.
- Voor de luchtdoorstroom dienen alle ramen geopend te zijn en de ventilatie aan te staan.



3. Protocol: borrelen en terras

De sociëteit en het balkon zijn vanaf 1 juli weer geopend. Hieronder staat aangegeven hoe dit in zijn werk gaat.

Werkwijze met TONCI

- Op dinsdag, donderdag en zaterdag wordt er geborreld op Skøll. Op dinsdag en donderdag van 16:00 tot 22:00 uur en op zaterdag van 15:00 tot 21:00 uur.
- Via TONCI kun je je inschrijven voor een borrelshift. Er zijn twee shifts per dag. Tussentijds worden tafels en stoelen gereinigd. De shifts zijn als volgt:
 - Dinsdag, donderdag: 16:00 - 19:00 uur en 19:30 - 22:30 uur.
 - Zaterdag: 15:00 - 18:00 uur en 18:30 - 21:30 uur.
- Er is een maximum aantal plekken beschikbaar per shift, dit gaat zowel om plekken binnen als buiten. Indien dit maximum wordt overschreden is er een reservelijst. Als je met een groep wilt borrelen, schrijf je je allemaal individueel in.
- Inschrijven is mogelijk vanaf dinsdagavond 20:00 uur in de voorgaande week.
- Zorg dat je ook echt komt als je je hebt ingeschreven, schrijf je anders uit. Zo zorgen we met elkaar dat zo veel mogelijk mensen kunnen borrelen. Tot 15:00 uur (di/do) of 14:00 uur (za) op de dag zelf kun je je in- en uitschrijven.

N.B.: De werkwijze met TONCI, de tijden en het maximum aantal mensen is onder voorbehoud en kan nog gewijzigd worden.

Logistiek

We zorgen met zijn allen dat overal 1,5 meter afstand wordt gehouden. Dit doen we als volgt:

- Je hebt tot een kwartier na je starttijd om binnen te komen, daarna wordt je plek vergeven. Bij aankomst wordt door het Bestuur of SB de aanwezigheidslijst bijgehouden. Hier reinig je ook je handen.
- Tafels en stoelen worden niet verschoven, zitplekken zijn vast aangegeven. Houd je hier ook aan.
- De looproute is als volgt: vanaf het balkon loop je via de nooddeur de sociëteit in, bij de bar staat een rij, via de nooddeuren aan de zijkant loop je weer naar je plek toe.
- Per tafel mag maximaal 1 persoon tegelijk de tafel verlaten om naar de bar te gaan.
- Gebruikte glazen laat je achter in een daarvoor bestemde bak.

Hygiëne

Om te zorgen dat alles hygiënisch blijft, zijn de volgende regels opgesteld:

- Bij de toegang van het balkon is schoonmaakmiddel voor het reinigen van handen aanwezig.
- Voor en na het gebruik worden tafels, stoelen en de bar gereinigd.
- Glazen worden na gebruik grondig gereinigd achter de bar.
- Achter de bar worden alle oppervlaktes regelmatig gereinigd.



4. Protocol: vergaderen

De kleine en de grote commissiekamer zullen weer in gebruik genomen worden voor vergaderingen. De regels die hiervoor gelden zijn als volgt:

- Er mogen maximaal 8 mensen tegelijkertijd vergaderen in de grote commissiekamer
- Er mogen maximaal 4 mensen tegelijkertijd vergaderen in de kleine commissiekamer.
- De toegang naar de commissiekamers wordt geopend en gesloten door het bestuur.
- Gebruik het afschrijfboek om te reserveren. Het afschrijfboek is altijd leidend.
- Na elke vergadering worden tafels en stoelen schoongemaakt door de gebruiker zelf. Dit is verplicht.

Hygiëne

- Bij de ingang van de commissiekamers is schoonmaakmiddel voor reiniging van handen.
- Voor en na het gebruik van de commissiekamers is het verplicht de gebruikte stoelen en tafels te reinigen.