



## Coronaprotocol A.A.S.R. Skøll

per 21 mei 2021

Op 17 mei zijn er door de overheid nieuwe maatregelen aangekondigd. Deze versoepeling van maatregelen heeft betrekking op het roeien en trainen op Skøll. Onder het kopje sport vind je hier meer informatie over.

Daarnaast is per 1 december vanuit de gemeente Amsterdam bepaald dat verenigingen vallen onder de openbare ruimtes. Dit betekent dat het verplicht is een mondkapje te dragen in ons gebouw. Details zijn uitgeschreven onder het protocol "algemene regels in en rondom het gebouw".

Het coronaprotocol geeft informatie en richtlijnen voor de leden van de A.A.S.R. Skøll en is opgesteld volgens de richtlijnen van het RIVM, de Gemeente Amsterdam, het NOC\*NSF, de KNRB en andere relevante organisaties.

Wij gaan er vanuit dat iedereen die komt roeien of coachen op Skøll alle informatie in het protocol heeft gelezen. Het is noodzakelijk dat wij ons hier allemaal aan houden om het roeien vanuit Skøll te blijven faciliteren.

In dit document staat het volgende:

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| 1. Protocol: algemene regels in en rondom het gebouw | Aanspreekpunt: <a href="#">Niyana</a> |
| 2. Protocol: sport (roeien en indoor trainen)        | Aanspreekpunt: <a href="#">Iris</a>   |
| 3. Protocol: borrelen en terras                      | Aanspreekpunt: <a href="#">Carmen</a> |
| 4. Protocol: communicatie                            | Aanspreekpunt: <a href="#">Anna</a>   |

De nieuwe voorschriften zijn zo veel mogelijk door het gebouw aangegeven om de gebruiksvriendelijkheid ervan te vergroten.

Bij vragen of opmerkingen omtrent dit thema kun je contact opnemen met [coronavirus@skoll.nl](mailto:coronavirus@skoll.nl). De meeste actuele informatie is ook altijd te vinden op de site via <https://skoll.nl/coronavirus>. Bij vragen over de specifieke protocollen kun je ook terecht bij het aanspreekpunt hiervan.



## 1. Protocol: algemene regels in en rondom het gebouw

Over het algemeen gelden te allen tijde de richtlijnen vanuit het RIVM. Deze regels zijn:

- Kom niet naar Skøll als je verkouden bent, benauwdheidsklachten of keelpijn hebt, als je hoest of als je koorts (boven de 38 graden). Wees hier eerlijk in en blijf thuis.
- Was vaak je handen.
- Houd altijd **1,5 meter** afstand.

De algemene omgangsregels op Skøll zijn als volgt:

- Houd je altijd aan het afschrijfboek. Dit geldt voor iedere ruimte. Het afschrijfboek is altijd leidend.
- Houd Skøll samen schoon.

### Toegankelijkheid gebouw

De vloten, kade, botenloodsen, toiletten, het terras en de bovenverdieping zijn toegankelijk, **alle andere delen van het gebouw zijn gesloten**. Om een onderlinge afstand van 1.5 meter te garanderen zijn de volgende regels opgesteld:

- Er wordt verzocht om zo min mogelijk spullen mee te nemen. In de loods zal een plek zijn waar je je spullen kunt achterlaten.

### Hygiëne

Het is zaak dat we Skøll samen schoon houden.

- Ruim afval op en laat geen troep slingeren. Vuilniszak vol? Vervang deze zelf en gooi volle zakken in de grote containers buiten, vuilniszakken zijn te vinden in het eerste gebouwhok.

### Mondkapjes

Per 1 december is het verplicht op Skøll een mondkapje te dragen zodra je het gebouw binnen treedt. Dit geldt voor elke ruimte. Het mondkapje mag af zodra de training begint.

Vanuit het bestuur wordt er alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de benodigde middelen aanwezig zijn. Mocht er iets ontbreken of er andere onduidelijkheden zijn, geef dit dan door aan een aanwezig bestuurslid of meld het via [coronavirus@skoll.nl](mailto:coronavirus@skoll.nl).

## 2. Protocol: sporten (roeien en indoortrainen)

Sinds de laatste persconferentie is het weer toegestaan om binnen de sporten. Dat betekent dat de ergoruimte, het krachthonk en de roeibak weer gebruikt mogen worden. Wel moet er binnen ten allen tijden 1,5 meter afstand gehouden worden, ook tijdens de training zelf. Tijdens trainingen buiten hoeft er geen 1,5 meter afstand gehouden te worden, voor en na de training wel.

### Voor en na training

- Kom voorbereid naar Skøll toe. De kleedkamers zijn gesloten: je kunt dus niet douchen. Spullen kunnen worden achtergelaten in de loods op de desbetreffende tafels.

### Bootgebruik

- Er mag van alle boten gebruik gemaakt worden, en in de boot hoeft geen 1.5 meter afstand bewaard te worden.

### Ergometer / spiniets / bikeergs

- De ergometers, bikeergs en spiniets staan weer boven. Ze zijn zo neergezet dat er afstand bewaard kan worden, laat deze dan ook op hun plek staan.
- Tijdens het coachen dient er 1.5 meter afstand te worden gehouden van de roeiers.
- Tijdens het coachen is geforceerd stemgebruik verboden.

### Krachttraining

- Er kunnen zes leden tegelijkertijd krachttrainen in het krachthonk. Plekjes kunnen afgeschreven worden via het afschrijfboek.
- Op de dinsdag- en vrijdagavond zijn er shifts afgeschreven voor de Ouderejaars Wedstrijdroeiers, op die momenten kun je dus niet krachttrainen. Op maandagavond zijn er shifts afgeschreven voor de middengroepen.

### Roeien

- Alle boten kunnen weer op reguliere manier gebruikt worden, en in de boot hoeft geen 1.5 meter afstand bewaard te worden. Voor en na de training dient de 1.5 meter afstand wel bewaard te worden.
- Stuurtsjes wordt aangeraden een mondkap te dragen in achtergestuurde boten.
- Wanneer je terugkomt van een training en ziet dat het erg druk is bij de vlotten, wacht dan even op het water voordat je aanlegt.
- De laatste aanwezigen op Skøll dienen de loodsen te sluiten.

### Topsportlocatie

Sinds donderdag 14 januari is Skøll toegevoegd aan de lijst topsportlocaties van de KNRB. Dit heeft een aantal gevolgen voor de volgende leden:

- Bjorn van den Ende
- Aranka Kops
- Jan van der Bij

- Guillaume Krommenhoek
- Wibout Rustenburg
- Olav Molenaar
- Obbe Tibben
- David van Velden
- David Kampman
- Elsbeth Beeres
- Nika Vos
- Benthe Boonstra
- Yadi van Holst

**Alleen** deze roeiers/stuurtjes mogen gebruik maken van de kleedkamers.

### 3. Protocol: borrelen en terras

Het balkon is vanaf 19 mei weer geopend. Hieronder staat aangegeven hoe dit in zijn werk gaat.

#### **Werkwijze met TONCI**

- Op verschillende dagen wordt er gegeten en geborreld op Skøll. Het balkon wordt gebruikt tot 20:00uur.
- Via TONCI kun je je inschrijven voor een borrelshift.
- Er is een maximum aantal plekken beschikbaar per shift. Indien dit maximum wordt overschreden is er een reservelijst. Als je met een groep wilt borrelen, schrijf je je allemaal individueel in.
- Inschrijven is mogelijk vanaf zondagavond 17:00 uur voor de desbetreffende week.
- Zorg dat je ook echt komt als je je hebt ingeschreven, schrijf je anders uit. Zo zorgen we met elkaar dat zo veel mogelijk mensen kunnen borrelen. Tot 16:00 uur op de dag zelf kun je je in- en uitschrijven.

*N.B.: De werkwijze met TONCI, de tijden en het maximum aantal mensen is onder voorbehoud en kan nog gewijzigd worden.*

#### **Logistiek**

We zorgen met zijn allen dat overal 1,5 meter afstand wordt gehouden. Dit doen we als volgt:

- Je hebt tot een halfuur na je starttijd om binnen te komen, daarna wordt je plek vergeven. Bij aankomst wordt door het Bestuur of SB de aanwezigheidslijst bijgehouden. Hier reinig je ook je handen.
- Tafels en stoelen worden niet verschoven, zitplekken zijn vast aangegeven. Houd je hier ook aan. Het maximum aantal personen per tafel is bepaald door de maatregelen vanuit de overheid.
- Per tafel mag maximaal 1 persoon tegelijk de tafel verlaten om naar de bar te gaan.
- Gebruikte glazen zet je voor het weggaan op de bar.
- Achter de bar mogen maximaal twee personen staan. In de keuken mogen maximaal drie personen aanwezig zijn.

#### **Hygiëne**

Om te zorgen dat alles hygiënisch blijft, zijn de volgende regels opgesteld:

- Bij de toegang van het balkon is schoonmaakmiddel voor het reiniging van handen aanwezig.
- Voor en na het gebruik worden tafels, stoelen en de bar gereinigd.
- Glazen worden na gebruik grondig gereinigd achter de bar.
- Achter de bar worden alle oppervlaktes regelmatig gereinigd.

## **4. Protocol: communicatie**

### **Getest**

Wanneer je corona-gerelateerde klachten hebt, wordt aangeraden om je te laten testen op het virus. Blijf tot bekendmaking van de uitslag thuis. Mocht je met huisgenoten wonen, is het niet noodzakelijk dat zij ook thuis blijven, tenzij jij koorts hebt of zij met klachten te maken hebben.

### **Positief getest**

Een volgend scenario kan zijn dat je positief getest bent op het coronavirus. De GGD zal contact met je opnemen en verdere uitleg geven. Om de verdere verspreiding van het virus op Skøll te voorkomen zou het fijn zijn als je ons daar ook over inlicht. Anna is hiervoor het aanspreekpunt en zal hier vertrouwelijk mee omgaan.